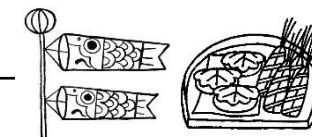
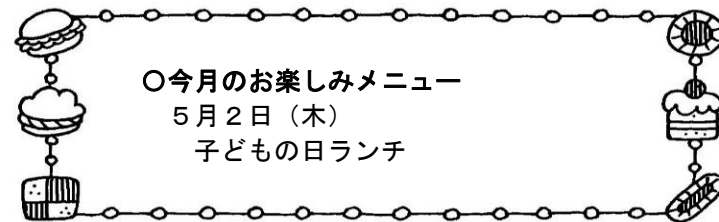
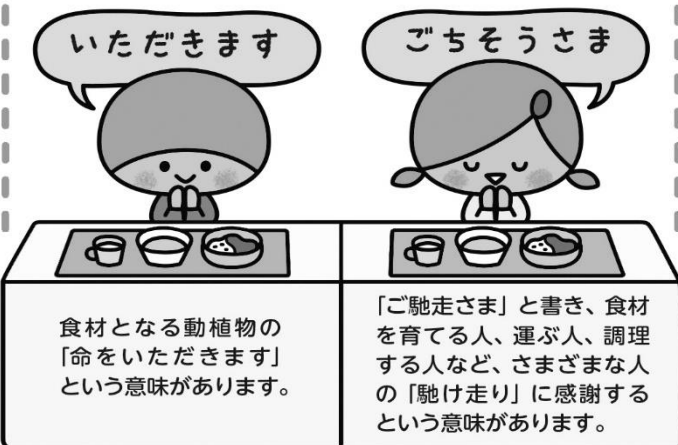


日	曜	3未 午前間食	献立名	午後間食	あかのなかま (体を作るもの)	みどりのなかま (体の調子を整えるもの)	きいろのなかま (動く力になるもの)
1	水	牛乳 せんべい	ご飯、ポークビーンズ 春キャベツの酢味噌和え、バナナ	☺ 黒ゴマ ポンデケージョ	牛乳、豚肉、水煮大豆 カニカマ、豆腐、チーズ	玉ねぎ、人参、グリルピーズ キャベツ、胡瓜、バナナ	ご飯、じゃが芋、砂糖 団子粉、油、ホットケーキ粉
2	木	牛乳 クッキー	子どもの日ランチ (ご飯、松風焼き、サラダ、もも缶)	☺フルーツゼリーの フルーツ添え	牛乳、鶏ミンチ	玉ねぎ、人参、胡瓜、南瓜、ブロッコリー トマト、もも缶	ご飯、じゃが芋、マヨネーズ 砂糖、ホイップクリーム
7	火	牛乳 あられ	きな粉ご飯、野菜たっぷりポトフ マカロニサラダ	☺麩の バター焼き	牛乳、きな粉、豚肉 ウインナー、ツナ	人参、玉ねぎ、キャベツ、グリルピーズ コーン、胡瓜、南瓜、オレンジ	ご飯、マカロニ、じゃが芋 マヨネーズ、焼き麩、マーガリン、砂糖
8	水	牛乳 クラッカー	ご飯、魚の竜田揚げ、添え野菜 若草和え、バナナ	牛乳 ウエハース	牛乳、魚、卵	法蓮草、キャベツ、胡瓜、人参 ブロッコリー、トマト、バナナ	ご飯、ごま、砂糖 蒟蒻、油
⑨	木	牛乳 ウエハース	五目うどん、オレンジ 春野菜のサラダ	☺ 鮭おにぎり	牛乳、わかめ、蒲鉾 鶏肉	ねぎ、人参、アスパラガス キャベツ、人参、胡瓜コーン、オレンジ	うどん、ご飯、砂糖 マヨネーズ、ごま、油
10	金	牛乳 おかき	ご飯、豚汁、胡瓜の酢の物 パイン缶	☺牛乳 ジャムサンド	牛乳、豚肉、わかめ	人参、大根、ごぼう、ねぎ 玉ねぎ、胡瓜、コーン、パイン缶	ご飯、さつま芋、砂糖 食パン、ジャム、油
11	土	牛乳 あられ	ご飯、きつね煮、果物 キャベツのゆかり和え	牛乳 クッキー	牛乳、豚肉、油揚げ	人参、玉ねぎ、ねぎ キャベツ、果物	ご飯、じゃが芋、砂糖 油
13	月	牛乳 クッキー	ご飯、マーボー豆腐 パンサンスー、オレンジ	☺牛乳 スイートト	牛乳、豚ミンチ、豆腐 ちくわ、卵	玉ねぎ、人参、干椎茸、ピーマン、胡瓜 グリルピーズ、オレンジ	ご飯、春雨さつま芋、砂糖 マーガリン、ごま、ごま油
14	火	牛乳 ビスケット	ご飯、魚のムニエル、添え野菜 切干大根の焼きそば、バナナ	ミルク おやつ昆布	牛乳、ミルク 魚、豚ミンチ	切干大根、キャベツ、人参、玉ねぎ ピーマン、ブロッコリー、バナナ	ご飯、マーガリン 小麦粉、油
⑮	水	牛乳 クラッカー	キャロットライス 具沢山スープ、オレンジ	☺フルーツ ヨーグルト	牛乳、ヨーグルト ちりめん、豚肉、卵	人参、グリルピーズ、キャベツ、玉ねぎ 人参、しめじ、ねぎ、フルーツ、果物	ご飯、マーガリン じゃが芋、砂糖
16	木	牛乳 おかき	ご飯、筑前煮、バナナ もずくの酢の物	ミルク クッキー	牛乳、ミルク、鶏肉 ちくわ、油揚げ、わかめ	人参、蓮根、ごぼう、干椎茸 グリルピーズ、胡瓜、オレンジ	ご飯、じゃが芋、砂糖 油
17	金	牛乳 ウエハース	ちゃんぽん麺、シューマイ もも缶	☺牛乳 ピザまん	牛乳、豚肉、ムキエビ うずら卵、シューマイ	玉ねぎ、人参、キャベツ、もやし ピーマン、ねぎ、干椎茸、もも缶	中華麺、ホットケーキ粉
18	土	牛乳 クッキー	ご飯、田舎汁 かえりの甘酢和え、果物	牛乳 クラッカー	牛乳、豚肉、豆腐 油揚げ、かえり	南瓜、人参、玉ねぎ、ねぎ、果物	ご飯、ごま、砂糖
20	月	牛乳 せんべい	ハヤシライス、オレンジ カミカミ和え	牛乳 かりんとう	牛乳、豚肉、さきいか	玉ねぎ、人参、しめじ、グリルピーズ 胡瓜、切干大根、オレンジ	ご飯、じゃが芋、ごま 砂糖、油
21	火	牛乳 おかき	ご飯、鶏肉のさっぱり煮、バナナ ごぼうの味噌マヨサラダ、ポイル野菜	☺牛乳 南瓜スコーン	牛乳、鶏肉 ツナ	ごぼう、人参、胡瓜、コーン ブロッコリー、バナナ、南瓜	ご飯、ごま、砂糖、マヨネーズ ホットケーキ粉、マーガリン
22	水	牛乳 クラッカー	ご飯、煮魚、南瓜煮、添え野菜 青菜のお浸し、オレンジ	抹茶ミルク あられ	牛乳、ミルク 魚、ちくわ	生姜、南瓜、人参、キャベツ、小松菜 胡瓜、ブロッコリー、オレンジ	ご飯、砂糖
⑳	木	牛乳 ウエハース	空豆とエビのパスタ、メロン アスパラサラダ	☺わかめ おにぎり	牛乳、ムキエビ、わかめ	人参、玉ねぎ、えのき、空豆、コーン アスパラ、胡瓜、キャベツ、メロン	スパゲッティ、ご飯 小麦粉、マーガリン
24	金	牛乳 あられ	ご飯、竹の子と蓮根ボール、添え野菜 春野菜のごま和え、パイン缶	ミルク チーズ	牛乳、ミルク、鶏ミンチ 卵、油揚げ、チーズ	竹の子、蓮根、干椎茸、人参、パイン缶 胡瓜、キャベツ、えんどう豆、ブロッコリー	ご飯、小麦粉、油 ごま、砂糖
25	土	牛乳 クラッカー	ご飯、鶏肉のマーマレード焼き 春雨の中華サラダ、添え野菜、バナナ	牛乳 おかき	牛乳、鶏肉、わかめ	人参、胡瓜、ブロッコリー トマト、バナナ	ご飯、春雨、ごま、ごま油 砂糖、油
27	月	牛乳 クッキー	ご飯、豚肉と野菜のミルクスープ ツナサラダ、オレンジ	☺牛乳 グリルピーズマフィン	牛乳、豚肉 ツナ、卵	キャベツ、人参、玉ねぎ、胡瓜 レタス、コーン、グリルピーズ、フルーツ	ご飯、じゃが芋、マヨネーズ 砂糖、小麦粉、マーガリン
28	火	牛乳 せんべい	ご飯、スパニッシュオムレツ ひじきの炒り煮、添え野菜、バナナ	ミルク せんべい	牛乳、ミルク、卵、ちくわ 豚ミンチ、ひじき、水煮大豆	人参、玉ねぎ、ピーマン グリーンピース、ブロッコリー、バナナ	ご飯、じゃが芋、砂糖 油
29	水	牛乳 ビスケット	ご飯、魚のコーンクリームかけ ねばねば和え、スティック野菜、オレンジ	☺マカロニ あべかわ	牛乳、魚、納豆 油揚げ、きな粉	コーン、人参、玉ねぎ、キャベツ 胡瓜、大根、オレンジ	ご飯、マカロニ、マヨネーズ 油
30	木	牛乳 クラッカー	ご飯、高野の印籠煮、新じゃが煮 青菜のおかか和え、ポイル野菜、バナナ	牛乳 さきいか	牛乳、高野豆腐、鶏ミンチ ちくわ、昆布	人参、干椎茸、小松菜、胡瓜 キャベツ、ブロッコリー、バナナ	ご飯、じゃが芋、砂糖
⑳	金	牛乳 おかき	パン、ミネストローネ フレンチサラダ、もも缶	☺いなり寿司	牛乳、豚肉 水煮大豆、油揚げ	玉ねぎ、人参、レタス 胡瓜、コーン、もも缶	パン、ご飯、じゃが芋 マカロニ、砂糖、油

心地よい春風の中で、入園・進級した子どもたちも少しずつ園生活に慣れてきました。季節の変わり目となりますので、体調管理に十分注意しながら元気に過ごしていきましょう。
5月5日「端午の節句」に柏餅やちまきを食べる風習は、柏の木の葉っぱは、新芽が出るまで葉が落ちないことから後継者が絶えない縁起物であり、また葉の強い香りが邪気を払うとされ餅を柏の葉に巻いて食べる習慣が生まれたと言われています。
5月2日の給食では、子どもの日にちなんだランチを考えています。
お楽しみに！！



何気なくしている食事のあいさつには、それぞれ意味があります。今日はそんなことを考えながら、心を込めてあいさつしてみませんか？



○今月のお楽しみメニュー
5月2日(木)
子どもの日ランチ

○印の日は、3歳以上児さんの主食はいりません。
☺印の間食は、手作りおやつです。

